



# חוזרים לחיים בצהריים

**הלחם שלנו נאפה במקום באהבה רבה**  
החלפת ללחם מכוסמת ירוקה  
ללא גלופן - 10 ש"ח (5 פרוסות)



## העיסקיות שלנו - במחיר המנה העיקרית

בימים א-ה (לא כולל שישי) בין השעות 12:00-16:30

**מנה ראשונה** סלט ירקות, טחינה ולחמניית הבית  
**מנה עיקרית** מוגשת עם תוספת אחת לבחירה  
**שתייה** כוס תפוזים / לימונדה (פריגת)  
או 1/3 טובורג / כוס יין הבית - בתוספת 10 ש"ח

## צמחוני / טבעוני מוגש עם תוספת חמה

### לירי טבעוני

פטריות, חצילים וכרוב  
עטוף בטחינה וצנובר - 75

### קציצות פטריות

טופו ואגוזים - 75

### פלטת תוספות

3 תוספות לבחירה - 75



## עיקריות מוגש עם תוספת חמה

כתף בקר עם ערמונים, בצל, שום ברוטב בלסמי, קארי ושמן זית	79
סטייק אנטריקוט 250-280 גרם	119
קציצות איילת קציצות בקר עסיסיות ברוטב עגבניות טריות	75
סיניה שלנו בשר טחון, בצל, פטרוזיליה עטוף בטחינה וצנובר	75
חזה עוף צלוי ברוטב עשבי תיבול, שום ושמן זית	75
סטייק פרגית ברוטב צ'ימיצ'ורי	79
שניצלים חזה עוף טרי בציפוי פירורי לחם ושומשום	69
פילה דניס טרי אפוי בתנור ברוטב שום, נענע, בצל ירוק ועגבניות	84
פילה סלמון אפוי בתנור עם עשבי תיבול, שמן זית ואגוזים	84

## תוספות לבחירה - 25 // מוגש בתוספת למנה העיקרית ללא תשלום

**המגדרה שלנו** - עדשים חומים ושחורים עם בורגול ובצל מטוגן  
**אנטיפסטי** - ירקות העונה אפויים בתנור עם שמן זית  
**תוספות ילדים** - 15 ש"ח אורז לבן / פסטה ברוטב עגבניות

**תפוח אדמה אפויים** בשמן זית ורוזמרין  
**שעועית ירוקה ופלפל אדום** ברוטב עגבניות טריות, שום ועשבי תיבול  
**אורז מלא** עם שבבי שקדים, גרעיני חמנייה, בצל וזרעי כוסברה

## סלטים

מוגש עם לחם הבית, טחינה וממרח עגבניות

**סלט עלי ביבי** ברוטב ויניגרט עם תפוח עץ, בצל סגול, בטטה אפוייה ושקדים קלויים - 59  
**סלט ירקות עשיר** מלפפון, עגבנייה, גזר, פלפל אדום, בצל סגול ופטרוזיליה - 49  
**סלט כרוב** ברוטב סילאן ולימון עם נבטי חמנייה, גזר, בזיליקום, צימוק כהה ושעועית קדאף - 59  
**סלט גזר** ברוטב שמן זית ולימון עם בצל סגול, סלרי, פטרוזיליה וגרעיני חמנייה - 59  
**סלט קינואה** ברוטב שמן זית ולימון עם קוביות בטטה, בצל סגול, כוסברה, פטרוזיליה ופקאן - 59  
**תוספות לסלטים:** חזה עוף, פרגיות, קוביות טופו - 20

## מרקים

המרק מוגש עם לחם הבית, טחינה וסחוג

**מרק בשר** בנוסח תימני - 59

**מרק קובה סלק בשרי** - 59

**מרק קובה סלק חמוסטה** טבעוני - 59

**מרק עדשים עשיר** - 55

עדשים ירקות וכתומות, אורז, בצל, שום וסלרי

**מרק כתום עם קרם קוקוס** - 59

## ארוחת טעימות מפנקת - 130 לסועד

מותנת בהזמנת ארוחה לכל אורח בשולחן (מינימום שני אורחים)

ארוחת שף מפנקת כוללת 10 מנות הבית | המחיר כולל יין הבית / בירה או קינוח ושתייה חמה

## מנת ילדים - 48

מוגש עם סלט ירקות וכוס לימונדה / תפוזים

שניצל / חזה עוף / קציצות בקר בתוספת פסטה עם רוטב / אורז לבן / תפוז"א

שדרוג לבקבוק שתיה אישי - 6



שתייה <<





# חוזרים לחיים צד ב'



## קינוחים - 32

### בר שוקולד פרוו רושה

פרפה חלבה טבעוני וללא גלוטן

**שוקולד סושי** (רול) של קרם וניל עטוף בשכבת טראפלט שוקולד וקוקוס קלוי

**סושי בננה טבעוני** רול קרם בננה עטוף בבצק טופי קראמבל שוקולד

**מוס שוקולד** בצנצנת ללא סוכר

**פלטת קינוחים** המורכבת מ- 3 קינוחים שונים

**טראפלט שוקולד** משוקולד מריר משובח בציפוי קקאו - 20

## שתיה חמה

קנקן תה צמחים (לואיזה ונענע) קטן / גדול - 10/18

קפה שחור - 10

אספרסו קצר/ארוך - 10/12

תוספת חלב סויה - 6

**סיידר "ברוניתא"** עם קוביות תפוז ונענע

צלול/מוגז - 18 / תוספת יין - 8

## שתייה קלה

קולה / זירו / ספרייט / ספרייט זירו - 12 מאלטי - 14

ענבים / תפוחים / אשכוליות - 12

מים מינרלים בקבוק זכוכית - 12

פרללה - סודה קטן / גדול 26/12

**כוס** מיץ תפוזים / לימונדה (פריגת) - 10

**קנקן** תפוזים / לימונדה - 30

## יינות

**יין הבית מחבית** - הרי גליל של יקבי רמת הגולן אדום / לבן יבש - יין גלילי, קליל ונגיש בעל אופי פירותי

**אדום הרי גליל**, קברנה מרלו וסירה / **לבן** סובינאון בלאן

כוס - 30 / קנקן 375 מ"ל - 49

## מבעבעים - 90

למברוסקו אדום יין אדום מבעבע חצי יבש

קאוה IBERICA יין לבן מבעבע חצי יבש

## בירות

חבית טובורג רד 1/2 1/3 - 22/28

אסטרלה / סטלה - 25

ווינשטפן - 28

## בירות בוטיק מקומיות - 28

מלכה אדמומית

אלכסנדר חיטה

## יינות אדומים

יונתן קברנה/שירז יקב רקנאטי - 90

קברנה סובניון גליל עליון, יקב רקנאטי - 120

מרלו, גליל עליון, יקב רקנאטי - 120

הר עמשא - יקב יתיר - 150

ספיישל רורב יקב רקנאטי - 220

## יינות לבנים

ריזלינג יקב כרמל - 70

יונתן שרדונה / קולומבר יקב רקנאטי - 90

גוורצטרמינר בלו נאן - 110

סובניון בלאן גליל עליון, יקב רקנאטי - 120

רוזה יקב רקנאטי - 130

שרדונה יקב גמלא - 120

ויוניה - יקב יתיר - 150

מאחלת לכם ימים טובים ושמחים, בריאות שלמה ואהבה לחיים

ברוכים הבאים ותודה שבאתם

איילת

